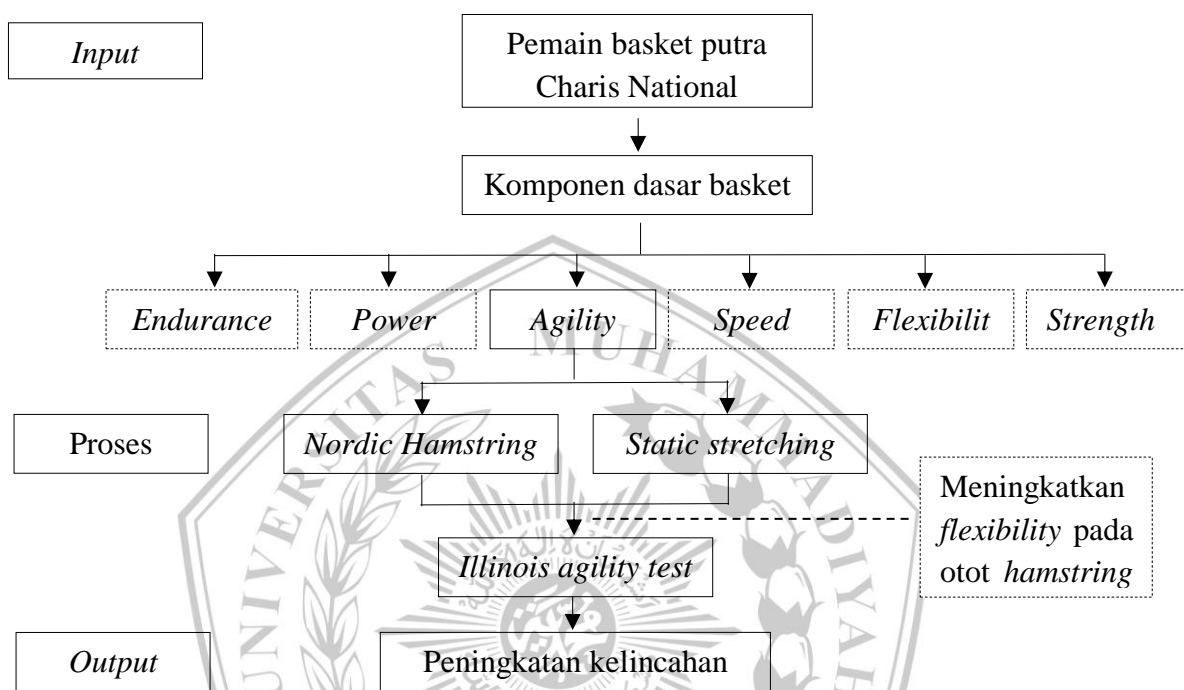


BAB III

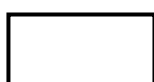
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep



Bagan 3.1: Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan



: Diteliti.



: Tidak Diteliti.

B. Hipotesis penelitian

H₀: Tidak ada perbandingan pengaruh latihan *static stretching* dengan *nordic hamstring* terhadap kelincahan pada pemain basket *Charis National Academy*.

H₁: Ada perbandingan pengaruh latihan *static stretching* dengan *nordic hamstring* terhadap kelincahan pada pemain basket *Charis National Academy*.